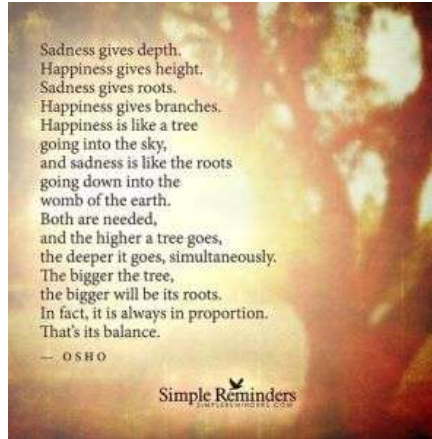


## Jangan Sembunyikan Luka Anda Jika Anda Ingin Sembuh

Posted on [Juni 16, 2016](#)



### By Osho

Ekstasi hanya akan muncul dari penderitaan – dan lebih dalam penderitaan, lebih dalam ekstasi akan dialami; semakin total penderitaan, semakin total ekstasi. Semuanya harus dibayarkan. Untuk mendapatkan ekstasi, kita harus membayar dengan penderitaan. Seseorang harus melalui kepedihan yang dalam untuk menyingkirkan kesakitan. Kepedihan adalah pembersihan. Kepedihan adalah api; ia membakar sampah di dalam diri, ia menghancurkan yang tidak penting. Sama seperti kita memurnikan emas melalui api, kesadaran dimurnikan melalui rasa sakit. Rasa sakit memiliki sesuatu untuk diberikan kepada Anda.

Jangan menghindari rasa sakit! Jika Anda menghindari rasa sakit, Anda menghindari kesenangan. Jangan menghindari dunia! Jika Anda menghindari dunia, Anda telah menghindari Tuhan. Jangan menghindari kegelapan. Jika Anda menghindari kegelapan, fajar tidak akan pernah datang. Melalui malam yang gelap pagi hari lahir. Dan saat malam semakin gelap, matahari terbit semakin dekat.

Untuk mengalami ekstasi, kita harus membayar dengan penderitaan. Seseorang harus melalui rasa sakit yang mendalam untuk menyingkirkan rasa sakit.

Ingatlah hukum dasar kehidupan ini, paradoks ini.

Jika saya harus membersihkan anda, memurnikan Anda, saya harus menjadi api untuk Anda. Yesus pernah berkata: Saya adalah api dan Saya datang untuk membakar Anda! Setiap master adalah api. Jika Anda menemukan master yang tidak membakar, segera melarikan diri dari sana! Dia akan memberikan penghiburan, tapi ia tidak akan dapat diandalkan untuk mengubah energi-hidup Anda. Dia mungkin bisa membuat Anda merasa nyaman dalam hidup, tapi ia tidak akan dapat diandalkan untuk membantu Anda untuk mengatasi hidup.

Master yang asli selalu menjadi api. Seorang master yang asli ada untuk menghancurkan.

Ya, Saya akan menyentuh luka Anda lagi dan lagi. Anda telah bersembunyi dari mereka. Anda menyembunyikan mereka, itu sebabnya mereka tidak disembuhkan. Mereka harus dibawa ke sinar matahari, udara segar. Mereka harus di ekspose. Hanya ketika luka-luka di ekspose akan dimulai penyembuhan. Dan, ya, ketika saya menyentuh luka Anda akan merasa sakit. Semakin Anda ingin sembuh, maka akan semakin sakit, karena ada banyak nanah disana. Anda telah menyembunyikan luka begitu lama – Anda banyak nanah di sana. Nanah harus dibuang dari sistem anda, racun harus dikeluarkan dari sistem anda.

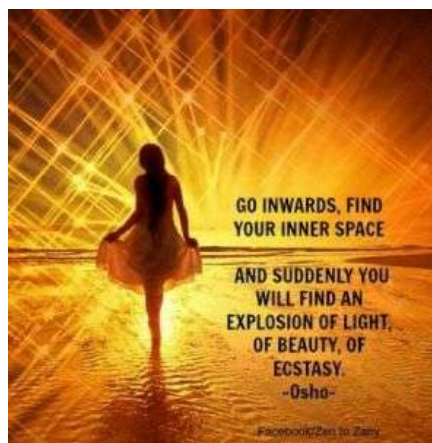
Anda telah menyembunyikan luka begitu lama – Anda memiliki banyak nanah di sana. nanah harus dibuang dari sistem anda ...

Penderitaan ini bukan kutukan, itu adalah berkat – Karena keluar dari penderitaan ini, perlahan-lahan, perlahan-lahan Anda akan bangkit di dalam dimensi yang sama sekali berbeda. Penerimaan adalah jembatan. Terima rasa sakit, menerima luka, menerima diri Anda apa adanya! Jangan mencoba untuk berpura-pura menjadi orang lain, jangan mencoba untuk menunjukkan bahwa Anda bukan ini. Jangan egois, dan jangan terus berpura-pura tertawa saat hati Anda menangis. Jangan tersenyum jika mata Anda penuh dengan air mata. Jangan menjadi tidak autentik, karena dengan menjadi tidak autentik Anda hanya melindungi luka Anda dari disembuhkan. Seluruh keberadaan Anda akan menjadi busuk.

Itu adalah keadaan dari kebanyakan orang! Nanah dan nanah dan nanah .... Mereka entah bagaimana mengelolanya sehingga tak ada seorang pun yang harus tahu berapa banyak itu menjadi bau di dalamnya. Mereka tidak masuk ke dalam diri mereka sendiri karena disitu terlalu banyak berbau, itu mengerikan. Dan mereka tidak membiarkan siapa pun masuk ke dalam keberadaan mereka – itulah mengapa mereka tidak mencintai, karena cinta butuh untuk mengekspose mereka. Mereka tidak melakukan kontak, karena jika Anda melakukan kontak dengan seseorang, mereka akan mencium hal-hal yang Anda bersembunyi darinya. Anda tahu. Anda tetap menyendiri, Anda pergi hanya sejauh ini.

S]annyas adalah operasi. Banyak bagian yang busuk dipotong dan banyak racun yang harus diambil – itu akan menyakitkan. Tapi jadilah berani.

Anda tidak masuk ke dalam diri Anda, Anda tidak mengizinkan orang lain masuk ke dalam Anda. Tapi Ketika Anda telah datang kepada saya untuk mengizinkan saya untuk masuk ke dalam Anda. Itulah semua tentang Sannyas. Sebuah deklarasi bahwa bagi saya pintu Anda terbuka. Dengan menjadi Sannyasin, Anda telah menyerahkan kunci kepada saya. Sekarang, nyeri akan berada di sana, karena Sannyas adalah operasi. Banyak bagian yang busuk harus dipotong dan banyak racun harus dikeluarkan dari sistem anda – itu akan menyakitkan. Tapi beranilah. Setelah melalui semua itu Anda akan mendapatkan sukacita yang besar.



Iklan

---

**Bagikan ini:**



Satu blogger menyukai ini.

Pos ini dipublikasikan di [Cinta Manusia dan Cinta Ilahi](#), [Osho](#) dan tag [ecstasy](#), [ekstase](#), [kebahagiaan](#), [kepedihan](#), [kriya yoga indonesia](#), [luka](#), [Osho](#). Tandai [permalink](#).

---

**Kriya Yoga Nusantara**

*Blog di WordPress.com.*